

25 APRILE 2009

34° EDIZIONE DEL GIRO DELL'”APPENNINO MODENESE” 2009 GRAN FONDO ROCK NO WAR

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE CICLISTICA APERTA A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

Per partecipare alla Gran Fondo è obbligatorio essere in possesso della regolare tessera per lo svolgimento dell'attività agonistica. Sottoscrivendo il modulo di iscrizione, l'atleta dichiara di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti delle società organizzatrici e del personale addetto.

Ritrovo – Partenza

Sabato 25 Aprile a Formigine (MO) – Piazza del Castello – ore 09,45

Come arrivare: Uscita autostradale Modena Nord – seguire Tangenziale indicazioni per Sassuolo – Uscita nr. 29 Corlo-Formigine

Cicloturisti dai 16 anni in poi e i cicloamatori fino a 70 anni possono partecipare alla Medio Fondo di Km.100

Quota di partecipazione

Fino al 18 Aprile Euro 20,00 che comprende:

Pacco Gara / Assistenza Meccanica / Medico Sanitario / Ristori / Pasta Party all'arrivo.

Dal 20 Aprile al 25 Aprile Euro 25,00.

Gli organizzatori si riservano di iscrivere alcuni ritardatati provenienti da fuori provincia dalle ore 06,30 fino alle ore 08,30.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà restituita.

Iscrizioni collettive o individuali

Dovranno essere fatte tramite:

- Tramite **Bonifico Bancario** sul conto corrente nr.12000 aperto c/o il Credem – Filiale di Formigine, intestato a Rock No War Onlus, CAB 66780 – ABI 03032 – CIN U-CODICE IBAN. IT03 U030 3266 7800 1000 0012 000.
- Tramite versamento su **Conto Corrente postale** nr. 11769478
- Tramite **Carta di Credito** direttamente dal sito internet: **www.rocknowar.it**

Inviare il modulo di iscrizione debitamente compilato in modo leggibile in ogni sua parte insieme alla copia di ricevuta di pagamento a:

FICR – Sezione di Modena – V.le Autodromo, n.8 - 41100 Modena – Tel/Fax. 059-330230

E-Mail: crono.modena@libero.it

Controllo tessere e distribuzione pacco gara

Avverrà presso Polisportiva Formiginese – V.le Dello Sport – Formigine (MO) nei seguenti giorni:

Venerdì 24 Aprile dalle ore 15 alle ore 20 -

Sabato 25 Aprile dalle ore 06,30 alle ore 08,30 solo per gli atleti fuori provincia.

E' indispensabile presentare la tessera con copia del modulo di iscrizione e ricevuta di pagamento.

Controlli e cronometraggio

Sono tassativamente obbligatori sia alla partenza che sul percorso.

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato con sistema automatizzato ChampionChip.

Al momento del ritiro pacco gara chi non è in possesso del proprio Chip dovrà acquistarlo oppure noleggiarlo.

Relativamente al noleggio, verrà richiesta una caparra di Euro 10,00 e alla riconsegna del Chip verranno restituiti Euro 07,00. Costo del noleggio Chip: Euro 03,00.

Tempo Massimo

Percorso da Km.100 Tempo Massimo ore 05,00 – (Media 20 Km/h) – Dislivello 1.600 mt.

Percorso da Km.130 Tempo Massimo ore 06,30 – (Media 20 Km/h) – Dislivello 2.050 mt.

Categorie e classifiche individuali – Medio Fondo / Gran Fondo

Le categorie sono:

Cadetto-Junior anni 19-32 / Senior anni 33-39 / Veterano anni 40-47

Gentleman anni 48/55 / Super Gentleman A anni 56-62 / Super Gentleman B anni 63-70

Donne A anni 15-39 / Donne B anni 40-70

Saranno premiati:

I primi 5 assoluti di categoria uomini / donne dei 2 percorsi

Saranno premiati i primi 3 debuttanti anni 15/18

Le prime 5 società con più iscritti

La società più lontana

Tra tutti gli atleti 10 premi a sorpresa

Assicurazione

La manifestazione è assicurata dall'UDACE

Norme

Tutti i concorrenti dovranno obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada.

Le strade non sono chiuse ma aperte al traffico.

Informazioni:

Per informazioni:

Segreteria Rock No War Onlus – Tel. 059-574477 Fax. 059-5772126 – info@rocknowar.it

Polisportiva Formiginese – dalle 15,00 alle 19,00 - Tel. 059-574988